Консультация для родителей: «Как организовать досуг детей дома, если вам некогда»

Ребенок учиться тому,
что видит у себя в дому:
Родители пример ему.

С.Брант

Каждый из нас хорошо знаком с фразой «Дети – цветы жизни», и многие из нас хоть раз хотели бы ее продолжить словами «…на могиле своих родителей».

Вы встали с утра, задолго до того, как проснулись Ваши муж и дети, накормили кота, издававшего утробные звуки и взирающего на Вас с немым укором; приготовили завтрак, а с ним вместе, на всякий случай, обед и ужин; собрали как минимум двух детей: одного – на работу, другого – в детский сад или школу; торжественно довели их до входной двери; на скорую руку «нарисовали» лицо; покидали в сумку все, что попалось под руку; и наконец отправились отдавать трудовой долг родине. Знакомая ситуация?

И вот нас уже подхватила ежедневная круговерть, и опять не осталось времени на то, чтобы воспитанием ребенка занимались не детский сад и не школа, а все-таки самые близкие и нужные люди – родители. Прежде всего – мама!

«Ребенок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает». Э.Бомбек

К сожалению, взрослые в сутолоке домашних дел и забот не всегда обращают внимание на то, что рядом растет человек – маленький, но уже человек. Папе нужно встретиться с друзьями, обсудить последние новости политики и спорта, выпить рюмку чая и обязательно подумать, как жить дальше; маме – успеть в фитнес-клуб, переделать все домашние дела, созвониться с подругой, перемыть косточки всем знакомым и обязательно выслушать размышления мужа о жизни. А у бабушек и дедушек жизнь на пенсии вообще только начинается!

Специалисты отмечают, что семья играет чрезвычайно важную роль в становлении личности ребенка. Однажды знаменитому ученому пришло письмо с вопросом: «Когда начинать воспитывать полугодовалого сына?» Ответом была срочная телеграмма: «Вы опоздали ровно на полгода!»

Бешеный темп современной жизни не оставляет времени ни на что. Именно поэтому в наших условиях важно создать среду, в которой собственный ребенок все-таки будет «культурным растением», а не брошенным на произвол судьбы «сорняком».

ребенка будет и дом, и яркая чашка, из которой малыш будет пить молоко, и уважительное отношение к бабушке и дедушке.

Конечно, лучше всего попытаться выкроить время и позаниматься с малышом, но если у вас нет ни одной свободной минутки, а вся жизнь проходит между кроватью и работой, то:

Сказка приходит на помощь

Если вы находитесь на кухне, а ваш малыш так и стремится засунуть голову в жаркую духовку или попробовать на ощупь раскаленную сковородку, то пришло время заняться изучением (или повторением) техники безопасности. Ваша задача – объяснить в игровой форме, почему вы ему не разрешаете залезть в духовку. Попробуйте вместе с ребенком придумать сказку, где главный герой попадет в духовку – что тогда с ним будет? Покажите ему пирог (мясо, курицу), который вы готовите в духовке, объясните, как там жарко и что ваша еда как раз от жара и приготовилась.

Можно еще попросить ребенка вспомнить сказку, которая связана с такой ситуацией. Например, «Кошкин дом» – о неосторожном обращении с огнем. Когда вы рассказываете ребенку сказку, то на этом дело отнюдь не заканчивается. Ваша задача – понять, что из нее вынес ребенок. Спросите, что кошка делала неправильно, как бы ваш малыш поступил в этом случае. Напомните, что нужно звонить 01, не прятаться и ложиться как можно ниже.

Конечно, ваш малыш не сразу все это запомнит, но ведь это и хорошо. Такие игровые сказки с правилами техники безопасности занимают и его, и ваше время. Если он все правильно ответил, то пусть сам вам расскажет похожую сказку. Вспомните, какие еще истории встречаются с таким же сюжетом. Это будет интересно и очень полезно.

То же можно делать в любых ситуациях. Часто дети начинают капризничать в общественных местах. Спросите, что бы ваш ребенок стал делать, если бы заблудился, проверьте, помнит ли он свой адрес, телефон, фамилию. Как бы он отнесся, если ему предложили помощь посторонние люди (учите его, что нужно обращаться только к милиции). Опять же, спросите у вашего малыша, какая сказка подходит в данной ситуации (например, «Колобок»).

Играйте всегда и везде. Вы сами не поверите, когда начнете таким образом разбираться в сказках. В них заключено очень многое. Но главное, что они нам знакомы с детства и вам не придется напрягаться, вспоминать их. Делайте свои домашние дела, а заодно общайтесь с малышом.

Такие минуты очень хороши, ведь вы можете понять, где допустили пробелы в развитии вашего ребенка. Пусть он сам моделирует ситуации. Спросите, о чем бы он сейчас хотел говорить. Какая у него любимая сказка и почему. Не забывайте хвалить, а главное спрашивать, что герои делают неправильно и как бы ваш ребенок поступил на их месте. Никогда не ругайте, если ваше чадо ответило неверно, просто возьмите это на заметку и другими способами пройдите этот материал. А вот хвалить надо всегда и везде.

Кстати, сказки придуманы не только для детей, но и для взрослых. Они напоминают нам о том, как не нужно поступать: оставлять маленьких детей без присмотра, отпускать их одних погулять, позволять играть спичками. Так что не стоит со снисходительной улыбкой рассказывать эти замечательные истории. Лучше еще раз вслушайтесь в них, глядишь, тоже вынесете что-нибудь интересное.

● предложите ребенку стать знаменитым писателем, сочинить сказку и рассказать ее маме на ночь, когда она доползет-таки до кровати;

● позвольте ребенку Вам «помочь», сообщив, что кроме него никто не справится с поставленной задачей (например, пусть аккуратно сложит черновые листы в файлы);

● потратьте 10 минут своего времени: спрячьте в доме шоколадную конфету и нарисуйте на листке бумаги карту «клада» (сложность карты зависит от количества времени, на которое Вам необходимо занять ребенка).

Уважение к ребенку проявляется и в доверии к его возможностям («Я сам!»), к его относительной независимости от взрослых. Крик роняет взрослого в глазах ребенка. Поэтому очень важно вовремя погасить зарождающийся конфликт, снять нервозность шуткой, облегчить усталость улыбкой. Ребенку обязательно захочется сделать для Вас что-то приятное. Заражать малыша желанием помогать не только можно, но и нужно.

Где бы вы ни находились: на кухне, занятые приготовлением ужина, в зале в процессе глажки белья или в ванной, погруженные в стирку, – самым главным вашим делом остаются дети. Поэтому не надо разрываться между домашними делами и игрой с детьми, когда вполне можно совместить приятное с полезным